

Ομάδα Κοινωνικών Δεξιοτήτων Ένα ταξίδι στην ανάπτυξη του παιδιού



Αν το παιδί σας έχει αρκετό άγχος, δυσκολίες στη συμπεριφορά, δυσκολίες στην αλληλεπίδρασή του με τους συνομηλίκους του, χαμηλή αυτοεκτίμηση ή χρειάζεται να γίνει περισσότερο ανεξάρτητο στην καθημερινή του ζωή ή ένταξή του σε μία ομάδα κοινωνικών δραστηριοτήτων θα το βοηθήσει να ενισχύσει την αυτοπεποίθησή του και να αναπτυχθεί ομαλά.

Η ομάδα κοινωνικών δεξιοτήτων στο Κέντρο Ειδικών Θεραπειών ΙΣΙΔΑ

Η ομάδα κοινωνικών δεξιοτήτων συναντιέται στην ΙΣΙΔΑ. Τα παιδιά χωρίζονται σε διαφορετικές ομάδες ανάλογα με την ηλικία τους. Οι ομάδες αποτελούνται από 5-8 παιδιά, έχουν διάρκεια 1 ώρα και συντονίζονται από την Ψυχολόγο - Ψυχοθεραπεύτρια Ειρήνη Ν. Γιαννόπαπα (M.Sc. στην Ειδική Αγωγή, Λογοθεραπεία και Συμβουλευτική Γονέων. Οι θεραπευτές μέσα από εξειδικευμένα προγράμματα στοχεύουν στην εκμάθηση κοινωνικών δεξιοτήτων, απαραίτητες για την ανάπτυξη του παιδιού. Οι γονείς ενημερώνονται για όσα τα παιδιά επεξεργάστηκαν και οι θεραπευτές παίρνουν ανατροφοδότηση προόδου και στόχων για τη συνέχεια.

Οι γονείς μπορούν αν το επιθυμούν να συμμετέχουν στις ομάδες γονέων οι οποίες λειτουργούν στο ΊΣΙΔΑ, συντονίζονται από ψυχοθεραπευτές και επεξεργάζονται θέματα σχετικά με την οικογένεια, τις προκλήσεις, τις δυσκολίες και τις αλλαγές που προκύπτουν από το γονεϊκό ρόλο.

Πως εργαζόμαστε

Για να έχει επιτυχία και αποδοχή η οποιαδήποτε ψυχοεκπαιδευτική ή θεραπευτική παρέμβαση, αξιοποιούνται τεχνικές και μέσα όπως είναι το παιχνίδι και το παιχνίδι ρόλων, οι ιστορίες, τα εικαστικά μέσα (όπως για παράδειγμα η ζωγραφική). Μέσα σε ένα ασφαλές και σταθερό πλαίσιο που προσφέρει η ομάδα κοινωνικών δεξιοτήτων της ΙΣΙΔΑΣ αναπτύσσονται και δοκιμάζονται οι κοινωνικές δεξιότητες και συμπεριφορές των παιδιών, διευκολύνεται η έκφραση και η κατανόηση των συναισθημάτων τους αλλά και των συναισθημάτων των άλλων, προσφέρονται τεχνικές επίλυσης προβλημάτων.