

## ΚΑΝΕΤΕ ΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙ! 10 ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΑΘΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ



**Εκμεταλλευτείτε τις καλοκαιρινές διακοπές για να προσφέρετε γνώσεις στα παιδιά μέσω του παιχνιδιού και εμπλουτίστε τις εμπειρίες τους διασκεδαστικά.**

Οι οικογενειακές καλοκαιρινές διακοπές είναι μια εξαιρετική ευκαιρία για τους γονείς να έρθουν πιο κοντά με τα παιδιά τους. Ο τόπος των διακοπών προσφέρει πολλά ερεθίσματα που έχουν σημαντικά οφέλη για την ανάπτυξη των παιδιών. Αρπάξτε κάθε ευκαιρία για μάθηση και εμπλουτίστε τις εμπειρίες τους. Ο καλύτερος τρόπος για να μάθει ένα παιδί, είναι αυτός που καλλιεργεί την φαντασία του, το κίνητρό του και τις ικανότητές του δηλαδή, το δομημένο παιχνίδι. Για παράδειγμα μαζέψτε μαζί κοχύλια, πέτρες ή βότσαλα και ζητήστε τους να φτιάξουν ένα κολλάζ, να τα ζωγραφίσουν ή να διακοσμήσουν το σπίτι με αυτά. Δώστε τους τη φωτογραφική μηχανή και ζητήστε τους να φτιάξουν ένα άλμπουμ με εικόνες από τη φύση. Ξαπλώστε παρέα κάτω από ένα δέντρο και αφουγκραστείτε τους ήχους. Διαβάστε τους ένα βιβλίο ή διηγηθείτε ιστορίες από τα παιδικά σας χρόνια. Παίξτε μαζί τους επιτραπέζια παιχνίδια ή παιχνίδια στην άμμο και τη θάλασσα. Επισκεφτείτε τα αξιοθέατα της περιοχής και μάθετε την ιστορία τους. Παρακάτω ακολουθούν 10 παιχνίδια για παιδιά που προωθούν τη γλωσσική τους ανάπτυξη, αναπτύσσουν την παρατηρητικότητά τους, τη μνήμη, τη λογική σκέψη και την κινητικότητά τους.

### **10 παιχνίδια μάθησης για παιδιά**

Σας προτείνουμε να παίξετε διάφορα παιχνίδια μάθησης με τα παιδιά όπως:

### **1 Παιχνίδια για ενίσχυση της φωνολογικής ενημερότητας (ειδικά για παιδιά προσχολικής ηλικίας)**

Πείτε του «Βρες κάτι στην παραλία που....

- \* Να έχει 2 ή 3 ή 4 συλλαβές
- \* Να αρχίζει από μια φωνή, ( π.χ. από θ - θάλασσα, θερμός )
- \* Να τελειώνει σε μια φωνή (π.χ. σε ο - κάστρο)
- \* Να αρχίζει από την ίδια φωνή με τη λέξη π.χ. μήλο -μαμά, μαγιό

### **2 Παιχνίδια για ενίσχυση λεξιλογίου**

Πείτε του: Βρες 5 οχήματα που υπάρχουν γύρω μας (καράβι, αμάξι, μηχανή, ποδήλατο, λεωφορείο), 5 χρώματα ή 6 σχήματα, 6 λέξεις που σχετίζονται με το καλοκαίρι

### **3 Παιχνίδια μνήμης**

Πείτε του: λέξεις π.χ. δελφίни, φάλαινα, καρχαρίας, ψάρι και ζητήστε του να τις επαναλάβει με την ίδια σειρά. Παίξτε εναλλάξ και αυξήστε το βαθμό δυσκολίας προσθέτοντας λέξεις.

### **4 Παιχνίδια ανάκλησης βραχυπρόθεσμης μνήμης και καλλιέργειας προφορικού λόγου**

Αφού γυρίσετε από μια βόλτα ζητήστε να σας αφηγηθεί τι κάνατε. (π.χ. Πρώτα πήγαμε με το αμάξι στην παραλία. Μετά, παίξαμε με την άμμο και κολυπήσαμε. Αργότερα, πήγαμε για φαγητό. Στο τέλος, επιστρέψαμε στο δωμάτιο).

### **5 Παιχνίδια που προωθούν τη λογική σκέψη**

- Τι είναι το παστίτσιο; Φαγητό.
- Τι είναι η πορτοκαλάδα; Αναψυκτικό.
- Τι είναι το μαγιό; Ρούχο. κλπ
- Ποια παιχνίδια θα πάρεις μαζί στην παραλία;
- Τι πουλάει ένα μαγαζί με τουριστικά είδη;
- Τι μπορούμε να οδηγήσουμε μέσα στη θάλασσα;
- Τι αθλήματα μπορούμε να παίξουμε στην παραλία;

### **6.Παιχνίδια παρατηρητικότητας και καλλιέργειας της μνήμης**

Πείτε στο παιδί πριν πάτε στην παραλία ότι σήμερα θέλετε να προσέξει καλά ποιους ήχους θα ακούσει. Στην επιστροφή ζητήστε του να σας πει όσους περισσότερους ήχους θυμάται.

### **7 Παιχνίδια εκμάθησης κανόνων**

Διαλέξτε επιτραπέζια παιχνίδια και βάλτε τα στη βαλίτσα. Βοηθούν το παιδί στην εκμάθηση των κανόνων.

### **8.Παιχνίδια για ενίσχυση λεπτής κινητικότητας**

Αφήστε το να περνά σε κορδόνι χάντρες, δημητριακά, μακαρόνια για να φτιάξει ένα κολιέ.

### **9.Παιχνίδια για ενίσχυση του οπτικοκινητικού συντονισμού**

Κρεμάστε στο ταβάνι ένα σχοινί με ένα μπαλόνι ή άλλο αντικείμενο πάνω σε αυτό και το παιδί θα πρέπει να χτυπά με ένα μπαστόνι τα κινούμενα αυτά αντικείμενα.

### **10.Παιχνίδια επιδεξιότητας**

Αφήστε το να χρησιμοποιεί μανταλάκια για να πιάνει χαρτιά, ρούχα κ.λπ.

**Ευχαριστούμε την κα. Ευγενία Ανδριοπούλου, λογοθεραπεύτρια και τον κ. Φρέντυ Σκούρτη, εργοθεραπευτή, για τις συμβουλές.**

